Dairyland
14g
OF PROTEIN
DE PROTÉINES
PER / PAR 125 g
SERVING / PORTION
0.3%
FAT-FREE
SANS GRAS
FROMAGE
COTTAGE
CHEESE
FROMAGE COTTAGE CHEESE
MADE WITH
CANADIAN MILK
FAIT AVEC DU
LAIT CANADIEN
500 g

Nutrition Facts
Valeur nutritive
Per 1/2 cup (125 g)
pour 1/2 tasse (125 g)
% Daily Value*
% valeur quotidienne*
Calories 90
Fat / Lipides 0.4 g 1 %
Saturated / saturés 0.3 g 2 %
+ Trans / trans 0 g
Carbohydrate / Glucides 8 g 0 %
Fibre / Fibres 0 g 6 %
Sugars / Sucres 6 g
Protein / Protéines 14 g
Cholesterol / Cholestérol 5 mg 17 %
Sodium 400 mg 6 %
Potassium 200 mg 13 %
Calcium 175 mg 0 %
Iron / Fer 0 mg
*5% or less is a little, 15% or more is a lot
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup
0 68700 04806 7